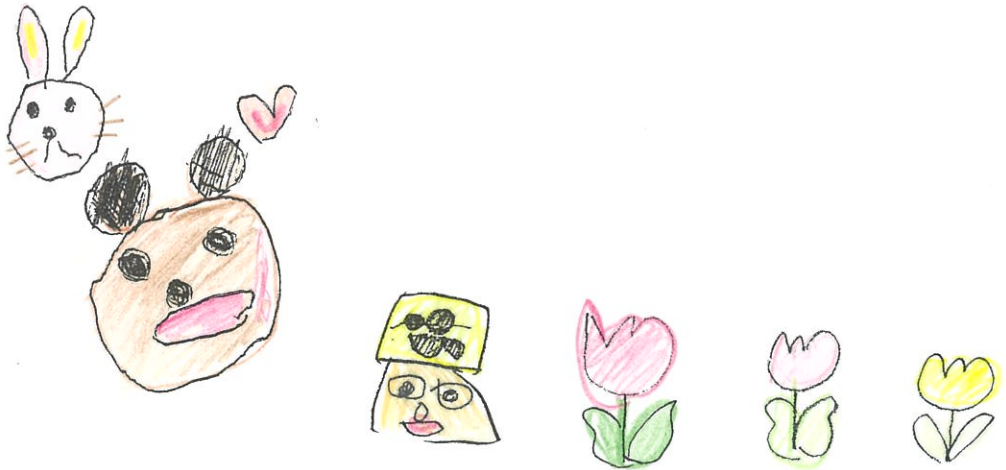


令和3年度

認定特定非営利活動法人
なこそ授産所

一年のしおり



多機能型事業所 自立生活きらきら

- 生活介護
- 就労継続支援B型
- ・就労継続支援B型 従たる施設 なこそ授産所

<本部> 生活介護、就労支援B

●自立生活きらきら
いわき市仁井田町寺前 9-1

TEL : 0246-84-7102
FAX : 0246-84-7103

<従たる作業所> 就労支援B

●なこそ
いわき市錦町重殿 15

TEL : 0246-63-3352
FAX : 0246-68-7084

グループホーム

アットホームきらり (共同生活援助)
いわき市植田町根小屋 186-4

TEL : 0246-84-6461

授産事業(1年間よくがんばりました)

1. 内 職 干し芋…包装作業 きれいに並べています
エステー…入荷減少
ルミカ…入荷順調 ボトルへのシール貼作業
2. みそ作り 月2回仕込み
機械化が進み清潔で安心の「しあわせみそ」をよろしくね
3. 便利屋作業 家庭の草むしり及び立木の剪定、網戸や障子張替え
農福連携 榊周りの除草作業…高さのあるソーラーパネルの下で
環境が整っています
4. 仕入れ販売 そうめん…7月、県親の会より仕入れ販売
アスパラ
りんご…12月、須賀川市大川戸さんより仕入れ販売
長崎ちゃんぽん・うどん…12月、県親の会より仕入れ販売
石けん・ふりかけ等…授産振興会を通し仕入れ販売
干し芋…(株)ファゼンダさんより仕入れ販売
5. 畑仕事 なこそ作業所の南側の土地畑づくり
佐糠の畑借用 ジャガイモ・さつまいも
6. 古紙回収 新聞紙・段ボール・アルミ
古紙の値段が下がっており、どうぞ持ち込みをよろしくね
7. 野菜セット販売 月1回味噌と野菜 1,000円
Aセット…味噌入り野菜
Bセット…味みそ入り野菜
8. のしもち販売 年末と月1回の注文販売 豆餅も作ってるよ
9. その他 事務補助・PC作業
雑巾縫い(タオル待ってます)
エコバック作り(SDGsに取り組んでいます)
年賀状・1年のしおり・授産所だよりの色塗り
切手切り・封筒作り(切手の貼った使用済み封筒を求めています)
切手は神戸市の「たん生日ありがとう運動」に送っています

しあわせ味噌販売所

注文まってま〜す♥

ポイントカードを作りました

- ・ 錦 なこそ授産所
- ・ 仁井田 自立生活きらきら（きらきら作業所）
- ・ 植田 キムラヤパン店（本町） 山際初子さん（吉田家具店裏）
 南自動車工業所（佐糠町） 渡辺早苗さん（復興住宅）
- ・ 金山 坂内ナヲ子さん 移動販売車
- ・ 平 アンテナショップふくしの店（エブリアへ）：年2回
 中央台アライブ
- ・ 常磐 綴町就労支援センター
- ・ 郡山 工房トマトハウス

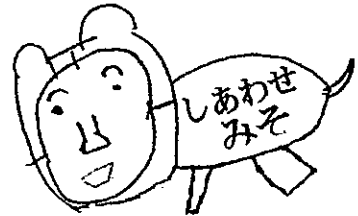
※ 地方発送もいたします。

工房なこそ （電話：0246-63-3352）
 （FAX：0246-68-7084）
きらきら作業所 （電話：0246-84-7102）
 （FAX：0246-84-7013）

※みその販売には、神戸市たんじょう日ありがとう運動様をはじめ、石川県楽生様など全国の皆様からご支援の手をさしのべられました。ありがとうございます。



袋入り
（便利なワンコイン）
870g 500円
1kg 570円



カップ入り（贈答用）
1kg 620円



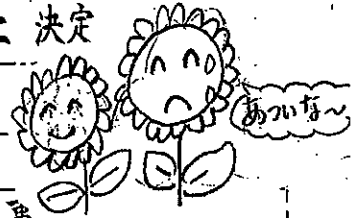
あしあし。

7月16日* 勿来文化団体連絡協議会 役員会 芸能祭 中止 決定

7月19・20日* アンテナショップ 見学 なこそ きらきら

7月22~25日* 休み **オリンピック応援!!**

7月22日~8/中旬* きらきら西棟後フェンス施工 園庭舗装工事



7月29日* フロントア ラホ社長渡辺忠一様 増子照彦議員と来所

寄付を 利用者との交流楽しんで 楽しいダンスを見ていたきました♪

7月30日* 生活佐糠の畑へじゃがいも掘り おいしいもいっぱい採ったと〜!

7月31日* 夏まつり 焼きそば フランクフルト いわきおどりごっこ

わなげ・魚つりゲーム ラダーゲッターなどのゲームと

楽しい「いわき踊り」名物 焼きそばも登場!

にぎやかな 夏まつりごっこで楽しめました♡

8月 日* お中元配り 手分けして



8月13~15日* 夏休み コロナに気を付けて ^{伊藤さんの}おはかまいりしましたね。

8月21日* 夏まつり 台所クーラ設置

8月~ 9月30日* 園庭舗装工事と西棟まわりフェンス設置 完了


9月25日* お楽しみ会 ボールあそびに「ほんちえてボーリング」とんかつすか食い

9月29日* リスクマネジメント 職員全員で受ける たよ〜♪

10月4日* NPOと企業のマッチング 平ヲアウズ

10月16日* ハロワーク草むしり就労全員で父兄の協力を得て

父兄の皆様のご協力で とてもきれいになりました。

がんばったあしの  はサイコー! 就B利用者のみんな おつかれさまでした

10月20日* 虐待防止・研修世話人 世話人 取組で真剣に話し合いました。

10月24日* 山田畑 いも掘り 職員のみ

10月27日* GG練習 中岡グラウンドに 安全運転 研修

10月29日* 佐糠畑へ さつまいも掘り 生活 就労と一緒に

きらきらの中庭とフェンスが完成しました



庭の排水溝のおかげで水はけが良く、雨の日でも足元は快適です



只今ホームページ作成中

NPO 賛助会員 バックス情報システム(株)鈴木雅之社長のご厚意で、なこそ授産所のホームページを新しく作成しています。

二課の鈴木課長、鈴木さん、佐藤さんが、仕事の合間をぬってボランティアで制作協力をしてれています
お忙しい中本当にありがとうございます

これまで地域のイベントに積極的に参加し一緒に楽しみ、その交流を通じ地域の皆さんにたくさんの理解や協力、ご支援をいただいていたが、コロナ禍の今、多くのイベントが中止となり交流もできません。

そこで

私たちの頑張っている活動やその様子をホームページを通して外部発信し地域の方をはじめ、立場も環境も違う多くの方に閲覧していただきたい♡と考えております。

そして

- ① **【授産所】** を少しでも理解していただけたら
- ② 知らない誰かの**心**のお役にたてたら
- ③ 授産品の『しあわせみそ』の**宣伝**になれば
- ④ 低迷している就労活動の**ビジネスマッチング**のきっかけになれば

と願っています。(願いが多くてごめんね～)

パソコンホームページ
PCがなくても、スマホで簡単に見れるHP

トップページは『りんご狩り』の写真みんな映っているといいな。
～～どうぞお楽しみに～～

認定特定非営利活動法人 なこそ授産所
自立生活きらきら



一年を振り返って

理事長 高村トミ子

皆様、こんにちは。

いつも温かいご支援ご協力ありがとうございます。

コロナウイルスのパンデミックにあって早いもので二年も過ぎてしまいました。コロナ禍のため皆様しつかかあついでしたか。

私共も自粛、自粛と言われ目に見えない菌にびくびくの日々を過ごし心の守る時がありませんでした。昨年末になりようやく感染者の数が減りさほつと思つたら正月より新しいオミクロン株の出現。毎日陽性者の数が増え、不守がまじり基本動作を(つかりやう)と利用者に声かけの日々でした。

医療従事者そして行政の方々のご苦労を思うと頭が下がります。感謝の気持ちいびいびす。これから十分気を付けてがんばります。

今年の成績

1. コロナの陽性者を出さなかったこと

取組 ご父兄の協力に感謝いたします。

2. 生活介護の新築后に西棟で行事を始めました。

皆々々とした場所でのびのび活動しています。

3. 行事は身内だけでごんきり。月1回のごご行事(歩行天いかけおひ夏祭り)

合同のみで、さくほほ狩り、りんご狩り、バス旅行、ドライブ旅行実施、よかつた。

4. ボランティアとの交流。なごせ複産新ボランティア会議に中村知雄さんから招待は

毎月予定表を配り、やさいおの贈答、のしつり、お湯んちあんぱんなどの協力。

助かっています。みぎ班の皆様毎週のご協力ありがとうございます。

5. 月末ボランティア連絡会との交流(山田さつま火田との交流)

6. 多くの協力者への感謝

西棟工事。なごせのグループホームの改修工事の自己資金に皆様のNPO会費

そして寄付金でまかたつことができました。本当にありがとうございます。

7. 夏冬のオリゼツツ。パズリンビョクは感謝あつたね。選身の皆様ありがとうございます。

コロナ禍のため元氣と勇気をももらいました。
NPO法人なごせ授産所

去年12月12日に金町のかいせいに引越せ

ました。私はにわかから入ったり出たりしていきま

す。お父さんがいる時はお父さんにやってもらって

キラキラにのびていました

これから私は私と妹でがんばって生活していきます

これからよろしくお願ひします



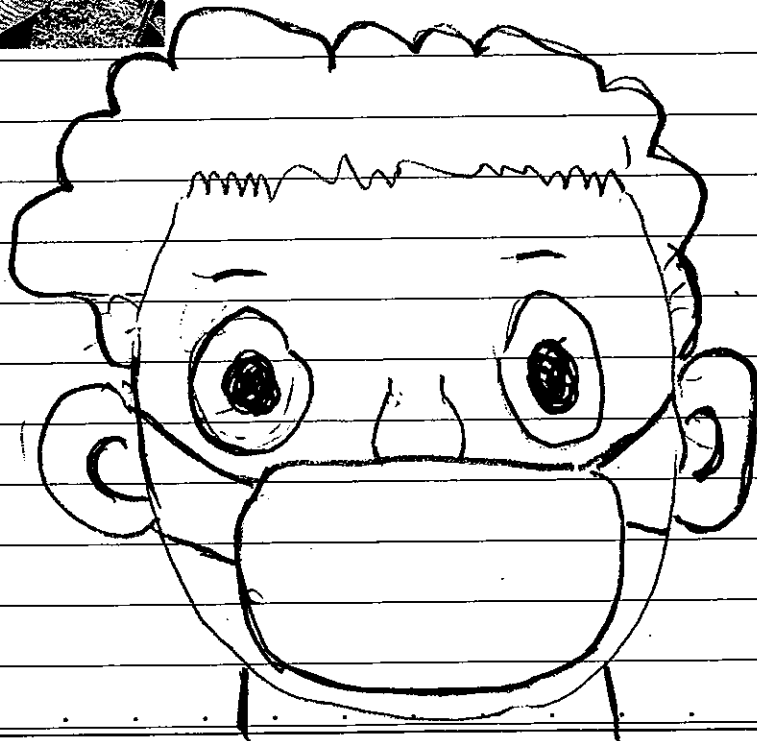
友達の
父さんは
入院中
早く良くな
帰ってきてね

ま

け

な

い



こ
ろ
す
に

私が心に残っている楽しい思い出はバスリョウにいらしてきたことが一番に心に残っています。特に会津(鶴ヶ城)にいらしたことや日新館にいらして歩いたことがすごく自分の心に残っています。日新館の少年たちにおそらく私的に感動しました。また目も上がってしまう私ですか(たまに)その日だけは目も上がらなくて歩けたことがすごくうれしいです。またきがいがあればバスリョウ(日帰り)にいきたいです。

1年間を振り返って

去年10月に行ったバス旅行で会津に行ったことで、会津の鶴ヶ城の階段で1着上まで登りました。つかえまじだけ楽しんで良かったです。

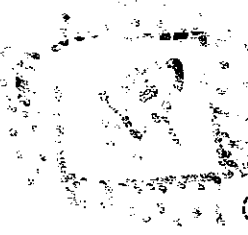
仕事ではパソコンでいろいろを作業して昨夏な時にはルミカの仕事をしてみます。

新型コロナウイルスがおそまればいろいろの行事とかイベントに参加してみます。よろしくお願ひします。

①
どこにいったの?
鶴ヶ城

福

描きたい言葉がここにきちんと表されています。

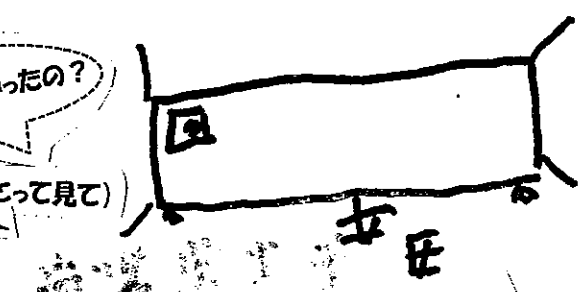
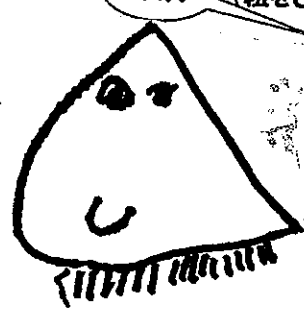


③
ごしはまだまだ「マスク」だったね

②
なにに乗っていたの?

バス (紐をとって見て)

バス



バス

なるほど! このマスクはバスの形使ったんだ!

就労型支援B

私は 11月21日 行った会津の旅行が楽しかった
です。バスは木黄山さんのとなりでした。

日新館では子供達が舌つんきおろをしていたところや白虎隊の
環境学しました。つるか士成は胡口さんと見学しました。



大内宿ではおだんごを食べました。

おみか片をたんさん買いました。

はんたいさんか かんのおん士まも見えました。

バスでは木黄山さんとたんさんおはなしをしました。

つるか士成では矢のぼるしとんかかどまっていた

た。   またお兄も一泊に行けるといいなと思われました。

みなさんには

昨年度から、なこそ授産所ボランティアの会長を賜りましたが
流れを十分把握できてない状態でも致しました。

昨年1月から新型コロナウイルスに翻弄され、利用者、職員更に
保護者、その他各組織のみなさんには、もううっすらと絡んで
いると思います。

その中でも、いつも笑顔を忘れず、仕事に励んでいる状況を見ると、
私たちも嬉しく思います。ただ今まで地域の中に入り、いろいろな
イベントに参加できなくなったことは悲しいことです。

でも、今年の後半からは、以前以上に、地域の中に参加して
なつ一層楽しめるよう願うばかりです。

友達にささえられながら
年を重ねるごとに
感じてます。

これからも楽しくすごして行こうと
思っていますのでよろしくネ!!



NPO法人なこそ授産所

この日程 20日間のうち、毎日の就労・生活や色々な行事を行い、利用者やスタッフの生活を共に頂けた経験・教員の皆様には心より感謝申し上げます。

先日の「投票所お祭り」に中心と見る時間がありました。

本当にこの1ヶ月の間に諸君の行事が、子供から聞いたり大抵と合ったり見たり頂けました。

行事の写真を見たり、おしゃべりしたりは、本当に行事に参加しているのと改めて感謝いたします。

早速「親はか」を發揮し、子供の「イベント」に貼ってあげようとして「お祭り」に「おしゃべり」～おしゃべり少く残念ですが、おしゃべりの出来は

おしゃべりの行事の想い出に貼りました。おしゃべりの男前です。(親はかです)
本当にありがとうございました。

さらさら事業所さんに通い始めて8ヶ月弱

いつも大変お世話になっております。

一般就労でなかなか思うようにいかず行き詰まり、息子自ら役所に相談しこちらを紹介していただきました。

初めの頃は戸惑いもみられましたか

職員さんはじめ、関わってくださる皆さんにあたたかきご指導していただき今日に至ります。

時間はかかると思いますが、息子が希望している障がい者雇用という目標に一步一步近付いて行けるように見守っていきたいと思います。

今後ともご指導のほど、よろしくお願いいたします。

グループホーム 世話人

毎日の利用者さんの健康を気にしながら食材の準備をしています。献立の希望なども出して、G.Hでの楽しみも見つけていって下さいね。

毎週キラリに来るのが楽しみです。今日の夕食は何にしようかな？考えます。美味しいと言われるとうれしいです。

元気で通うキラリの皆さん車ですれ違ふ時大きく手を振ってくれるのがとても嬉しいです。これからますますです。

アットホームキラリが開所して、4年に成ります。入所者は皆元気で元気で、キラリを心通って居ります。世話人も頑張ります。

キラリの世話人として二年目を迎えました。食の健康と幸せに繋がると信じて、これからも笑顔で接する事を心がけて行きたいと思っています。

キラリの皆さんのおかげで仕事も楽しく1年が過ぎました。これから目指したいと思っております。



久坂



ふる
あ
り
が
と
う
ね

高
礼

入職してから1年が過ぎようとしています。

私は長い間 精神科の病院に勤務しておりましたが

色々な仕事に慣れて患者様と向き合う時間が

取れませんでした。

こちらに勤務すると利用者さんを細かく見ていく感心

させられました。素晴らしいと思いました。私も頑張ら

ますのが宜にお願ひします。

♪ 村の渡しの船頭さんは 今年70のお爺さん・・・♪

去年から定期購入で始めたイチョウ葉エキスのサプリですが、「きらきらの深田恭子で一す」の電話に反応できなかった件もあって、評価を保留して現在も継続中です。で、青魚のEPA+DHA配合サプリを新たに始め、頻繁におこすスマホの置き忘れには、首から吊るすようにして騒がない対策としました。

毎朝夕の愛犬散歩、週3,4日の勤務日は1万歩達成を目標に、週1,2回は合気道の有酸素運動で汗を流し、月1回のマッサージで腰と背中をほぐして、3か月ごとに通院健診。入浴前の体組計では体内年齢50代キープを確認しています。

それにしても、あれで深田恭子なら私も高倉健でいけるかなあ？

「笑溢る マスク写真や 秋の旅」

*どのイベントも口元の隠れた写真ばかり。でも、どれも皆楽しそうです。

「凍窓(いてまど)や 削り落として 送迎車」

*フロントガラスが氷結で真っ白。雪が降らなくても冬の朝は寒いです。

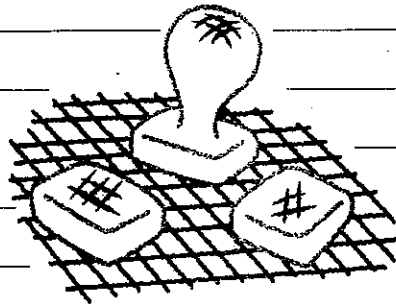
♪・・・元気いっぱい櫓がしなる それギッチラ ギッチラ ギッチラコ♪

小学生の頃、冬休みに母の実家に遊びに行った。右の手で「おちつき」の体の小さなおレが"とてお菓、いうのを運んできてびくくりした。

おもち地レをも入れたおもちたほどを作ったりした。

今ボランティアさんのお手伝い"といたたいて、おレもち、おもちを月1回作っている。終わってからのtea timeも楽しいひととき。

おが家の繁盛んお、おち食べるよのよから、おもちが"人物物と作りました。



最近の私の密かな(?)マイブームは

利用者さんの歌に合う手を入ること(笑)

"あ～そんそん～" "ほあ～ちよいちよい" など。

微妙な小正な笑いが起こることもあふは"

しら～、としてウケないことも。

コロナ禍で2年も行事を我慢してるんだその、

作業も少しでも楽しくあふは"と、こう見えて努めてるんです。

投産所では、伊藤くんのお墓まいりさてもイベントに

なってしまうほど、どこかに行きたくて"ウスウス"している私達。

今は、おはコロナの終息を心から願うばかりです。