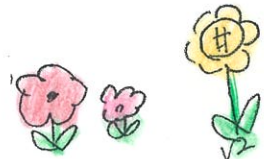
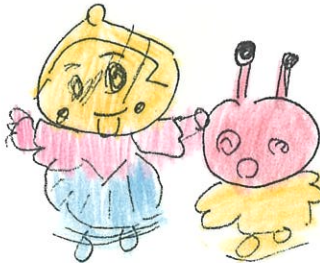


令和4年度



認定特定非営利活動法人
なこそ授産所

一年のしおり



多機能型事業所 自立生活きらきら

○生活介護

○就労継続支援B型

・就労継続支援B型 従たる施設 なこそ授産所

<本部> 生活介護、就労支援B

●自立生活きらきら

いわき市仁井田町寺前 9-1

TEL : 0246-84-7102

FAX : 0246-84-7103

<従たる作業所> 就労支援B

●なこそ

いわき市錦町重殿 15

TEL : 0246-63-3352

FAX : 0246-68-7084

グループホーム

アットホームきらり (共同生活援助)

いわき市植田町根小屋 186-4

TEL : 0246-84-6461

授産事業(1年間よくがんばりました)



1. 内 職 干し芋…包装作業 きれいに並べています
エステー…入荷減少
ルミカ…入荷単発に
2. みそ作り 月2回~3回体込み 昨年10月より品質に別表子物かけなく大へん!
機械化が進み清潔で安心の「しあわせみそ」をよろしくね
3. 便利屋作業 家庭の草むしり及び立木の剪定、網戸や障子張替え
農福連携 榎周りの除草作業…高さのあるソーラーパネルの下で
月1回 環境が整っています
4. 仕入れ販売 そうめん…7月、県親の会より仕入れ販売
アスパラ 伊達市の工房みよせより仕入れ
りんご…12月、須賀川市大川戸さんより仕入れ販売
長崎ちゃんぽん・うどん…12月、県親の会より仕入れ販売
石けん・ふりかけ等…授産振興会を通し仕入れ販売
干し芋…榎ファゼンダさんより仕入れ販売
5. 畑仕事 なこそ作業所の南側の土地畑づくり
佐糠の畑借用 ジャが芋・さつま芋
6. 古紙回収 新聞紙・段ボール・アルミ
古紙の値段が下がっており、どうぞ持ち込みをよろしくね
7. 野菜セット販売 月1回味噌と野菜 1,000円
Aセット…味噌入り野菜 注文待ってます
Bセット…味みそ入り野菜
8. のしもち販売 年末と月1回の注文販売 豆餅も作ってるよ 大好評です
9. その他 事務補助・PC作業
雑巾縫い(タオル待ってます)
エコバック作り(SDGsに取り組んでいます)
年賀状・1年のしおり・授産所だよりの色塗り
切手切り・封筒作り(切手の貼った使用済み封筒を求めています)
切手は神戸市の「たん生日ありがとう運動」に送っています

しあわせ味噌販売所

注文まってま〜す♥

ポイントカードを作りました

- ・錦 なこそ授産所
- ・仁井田 自立生活きらきら（きらきら作業所）
- ・植田 キムラヤパン店（本町） 山際初子さん（吉田家具店裏）
南自動車工業所（佐糠町） 渡辺早苗さん（復興住宅）
- ・平 アンテナショップふくしの店（エブリアへ）：年2回
中央台アライブ（自立生活センター）
- ・常磐 綴町就労支援センター
- ・郡山 工房トマトハウス

毎月ご利用いただいております

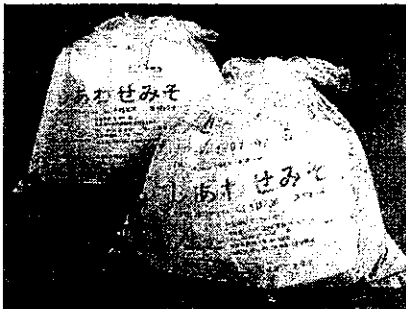
ハートフルなご、グループホームよろこび
ゆいの家、ゆーくりニッパ、高久保育園
夏井保育園、伊藤尾保育園、回倉保育園

※ 地方発送もいたします。

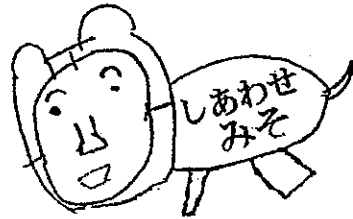
工房なこそ （電話：0246-63-3352）
（FAX：0246-68-7084）
きらきら作業所 （電話：0246-84-7102）
（FAX：0246-84-7013）

※みその販売には、神戸市たんじょう日ありがとう運動様をはじめ、石川県楽生様など
芦屋カトリック教会 支援の手をさしのべられました。ありがとうございます。

令和5年4月より値上げしました



袋入り
（便利なワンコイン）
800g.... 500円
1kg.... 600円






カップ入り（贈答用）
1kg.... 650円



あしあと



- 10月14日* 歩行天ごっこ きらきら庭にて
待ち遠しい 植田町歩行天の再開...
ひと足お先に 仁井田ホコ天♡開催しちやいました～♪
ヤキソバ・フランク・ゲームにバザー...ヒョーでも楽しかったね～♪
- 10月21日* 施設まわり草むしり 父兄の協力を得てキレイになりました。ありがとうございます。♡
- 10月29日* ハロワーク草むしり キレイになりました。お手伝いのご父兄様ありがとう♡
- 11月5～6日* 福作連研修会 飯坂 大島にて職員3人参加 ございました
- 11月 9日* いわき市社会福祉大会 アリオスにて
- 11月12日* 文化祭準備 芸能祭と文化展 市民会館と植田公民館に分かれ
- 11月13日* 芸能祭
3年ぶりの芸能祭 フッカーツ♡ ♪ ♪ ♪ ☆
着物組が「花は咲く」も 全員では「にじ」をしつりと元気に
発表しました。あたたかい拍手とともに... やっぱ地域の皆様との交流は
11月18日* リンゴ狩り 須賀川大江戸りんご園さんへ 楽しいね。
養護老人ホームエルビスさんの協力をえて
 今年も感染対策もバッチリしながら 行って来ました～♡
甘～くてま～っかな りんご... おいしかったなあ
販売もたくさんのご注文もいただき ありがとうございました 
- 11月20日* 市親の会 ハイキング 県立公園
コロナ コロナ... と言いつつも、少しずつ日常が、様々な行事が戻ったね
青空の下 みんなで歩くのは本当に気持ちよかったです。
- 11月27日* 山田畑 大根掘り
- 12月10日* もちつき大会とミニライブ えり子さんと共に
久しぶりにうずし杵でハッタン ハッタン...利用者みんなが
チャレンジしました♡シンガー「えり子」さんのスペシャルステージもGood 
- 12月20日* 三者合同クリスマス会 八幡台やまたまやにて
ご父兄・ボランティアさんも参加して 3年ぶりの三者合同クリスマス会を開催
会食なし(お弁当持ち帰り)でも 大盛り上がり!
かしき発表では 練習の成果・みんなのチームワークの良さがみられました。ね!!
- 12月23日* 年賀状発送 利用者がきれいに塗って可愛い年賀状に添え書きをして
- 12月24 26 27日* 販売用もちつき ボランティアさんの協力をえて
- 令和5年1月4日* 仕事始め 皆元気に あけまして おめでとー!
- 1月 9日* 新年会と成人を祝う会と猪狩さんのお別れ会
新成人3人 小野 石戸 下山田さん
新成人のキチンと大人のあいさちに皆ビックリするやら 感じするやら...
また 永年わたしたちの「お父さん」「やさしいおちゃん」といおんば、でいらした
猪狩さんが退職されました。おつかい様でした。でも時々手伝いに来てネ!
- 1月13日* 寒中見舞いを出す

一年を振り返って

理事長 高村 伸子

皆様 こんにちは。

いつも温かいご支援ありがとうございます。

今年もコロナの始まりコロナに振りまわされた一年でした

私共も今年は春からずっとポツリと利用者、父兄、職員に陽性者が
出て一週間がうろ回も休園することに付きました。でも、皆様との協力のおかげで
“クラスター”にはならず、ホッと胸をなで下りました。

しかし昨年2月から始まったロシアのウクライナ侵襲は、戦争の狂気を毎日
テレビで実況中継のように見せつけられ、本当に辛い日々でした。こんな時に
ウクライナの人々が大変な日々を過ごしているか、又、ロシアのプーチン大統領の
言い分を怒りを感じます。早く平和が来ることを祈ります。はいりません。

今年の実果

1. コロナの陽性者があつたクラスターにはならず、皆が一丸となって基本生活を保つた

2. 行事は小さくとも開催できた

この遊園地でストライク解消。もちつきXマス会新年会、父兄ボランティアの参加で
会食なしで行った

3. ボランティアとの交流。ゆづり、もちつき週1回協力いただきました

やさしい声、もち販売、ゆづり、もちつき、ちやんぽん販売に協力いただきました

4. 献場別の作業量減で職員の仕事量が減り、東奔西走し見守りました。

5. 利用者の高齢化が目立ちました。

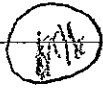
6. 旗振りの芸能祭参加、利用者がかまぼこづくし

でも父兄が息を継いでくれる人が少なく、可成り残念なことに来年の世代交替に未だ使用
と切に願う。これが利用者への心を育むこと、感謝の共有が大幸です。

7. みぎが昨年の秋より荒れ出し、嬉しい悲鳴を上げています。

もう一回余計に仕込んで、米は父兄の協力よろしく、年が足りますようにね

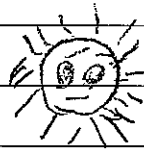
8. 今年も多くの人の呼びかけでウクライナ戦争の支援会と、歳末助け合いにお金を
(芸能祭、Xマス会のお祝いも加え) 社協に贈りました。よかったです。



おま
おま
おま
おま
おま
おま

毎週おま

おま



1年おまの思い出

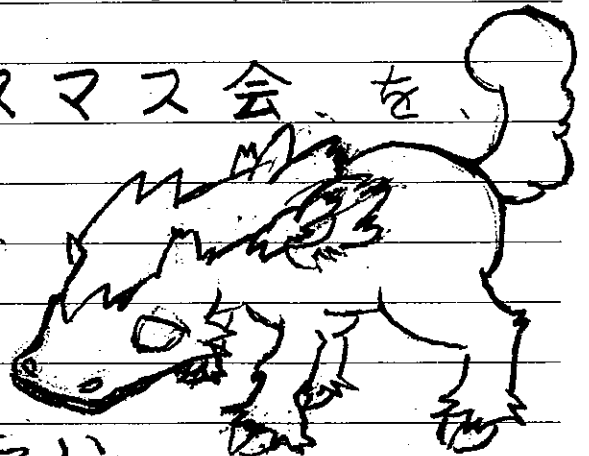
グラントゴルフを、したい。

あとわ、クリスマス会、を、

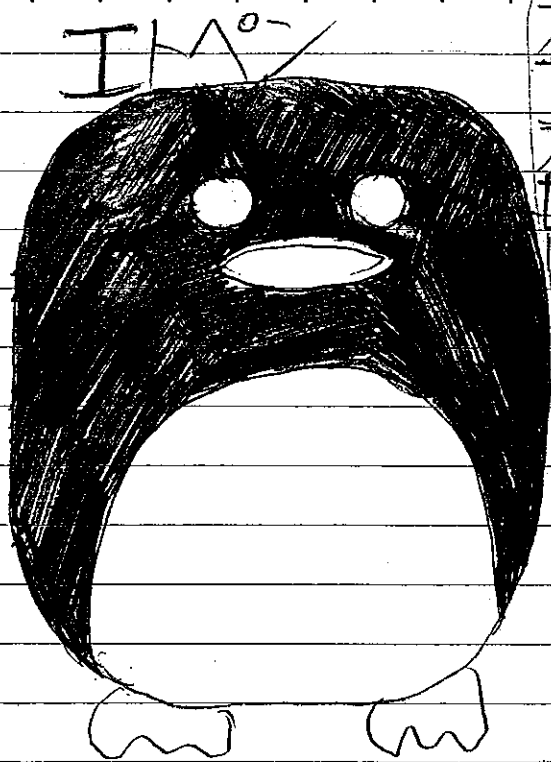
したい、あとわ、

どごがで、

たべにいきたい。



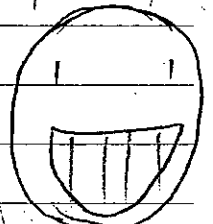
(星馬コレット)



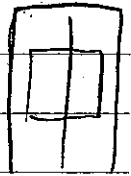
イト

ストレス発散の為に
見ている物です。いつも
大竹さん達と
お話しはります。

ここからは
パソコンを
頑張ります。



殺せんせ



一年の思い出

去年はいろいろな行事が3年ぶりに行なわれたのが
芸能祭で、芸能祭では花は咲く空を踊りました
自分では、虫工はか履初めでしたが花は咲くのは舞踏の動
上手にできたと思えます

後はリンゴ祭りです。初めリンゴのお土産をじゃんけんで
勝負してリンゴをもらえた。今年もこのように思いました
去年はコロナにかかり年末から年始かけ休んでました

今年はどうな行事があるかわからないけど
たいていの行事には出るようにしたいと思えます。

現在ボランティアの中で一番長者是
何人かお役に立ちたい曲い訳けなく
思っております。今後共よろしくお願
致します。有難うです。



ボランティア

コロナ、コロナと明け暮れた日々を経て行事は中止となり残念でした

新年を迎え節分、立春、一年のしおりのと負となりました

楽しくなかつたけど皆んな集まって顔を合わせると楽しくなります

風邪やコロナに気をつけてマスク、うがい、手洗い、換気して

感染者もなく授産所は良く乗りこえました

授産所の美味しい具だくさんの味噌汁をいただくでコロナを追い出しましょう

美味しい味噌をたくさん一生懸命作りましょう

美味しい餅もつきましょう 味噌班元張りましょう

皆んなで元張りましょう

もうすぐ春ですね♪ 何か忘れていませんか？

マスクの下に、安心しきった自分の顔にドキ!!

さあ、目ざめよう、こうしてはいられない。

元氣を出そう、こんな時だからこそ、明るく大声で歌いたい
そしてみんなの幸せを心から願いたい。

春の陽ざしが、世界中、人に届きお様に...

優しい皆さんとレクリエーション活動で一緒に過ごせる
事に感謝しております

今年もどうぞ宜しくお願い致します。

春の到来を待ちわびる頃になりました。

コロナ禍で何かと制限され、色々とお手伝も出来ませんでしたが
12月にもちつきに参加させて頂き、とても楽しかったです。

ふれあい農園には職員さんだけで、利用者さんは

参加できず残念でした。

近所で、家に古紙を届けてくれます。前は授産所迄

届けていたのですが、今は集荷に来てくれるので

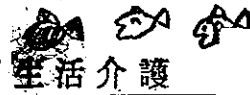
助かっています。

これから、出来る事はお手伝いしたいと思っております。

ふれあい福祉の会



海産物はいかがですか



生活介護

この度 永年保護者会様が仕入れ販売にご尽力さまできた「常態もの(相馬産)海産物」の担当も引継ぎました。

3.11後 ず〜と敬遠されてきた「ラクシマの海のもの」ですが やりやりと安心して堂々とおすすめできるようになりました。よね?

一番人気は何と言っても 生昆布! 柔らかくておいしいと評判です。

また 乾燥昆布(すき昆布)も売れています。

手軽な乾燥味噌汁の具は ぜひしあわせ味噌とセットでお買上げください(笑)。

私事ですが 震災も機に始めたランニング...



苦節10年 ついにフルマラソンに初挑戦

完走(完歩^{ハハハ})することができました。これも海産物ミネラルの

おかげから... 乾燥だけに 完走! なんちゃって

生活介護

この一年なんやかんやあったけど、なんやかんやチームで仕事している感が強く思う。ひとり頑張ったってたかが知れてる。

みんなで頑張った感じはうれしいにつながる。

とくに支援についてはそれが身に染みて大事。

それぞれ人には得意不得意が必ずしもある。

得意をそれぞれ生かす! 簡単にはいかないけど近づきたい。

なるべくできない事にフォーカスしないで。

自分自身あちこち身体が言うこときかなくなり、よくわかってきた。

できない事もある。できる事しかできないじゃね!(あったりまえ!)

その時私たちは できる事が何かしらあると思ってみつける!

ポジティブに物事をみるんだ!

これが これからの自分への誓いなのであります!

それぞれの自分がたくさん集まってみんな。

だからチームワークは大事ですべて! 助けてくれたみんなに感謝!

来年度もどうぞよろしくね ()へっ! (o^-^o)こ

コロナ禍になって4年が経ちマスク生活が

当たり前...どこ行くのにもマスクを付ける...

様々なイベントが中止になったが

授産所 恒例イベント、リんど狩り

もちつき大会・クリスマス会・ミニコンサートを

行う事が出来た。

楽しい事があると自然とみんな笑顔になる。

これからも、利用者さんと一緒に

たくさん笑顔を作りたいと思います。

GOLD

就労継続支援B

ゴールド免許になりました ✓ 多数派70%なんですか

システムが導入されて25年 初めての**ゴールド**です

思えば長い道のりでしたが... やっと大人の仲間入りが出来た気がします

↑ 私の実年齢は秘密です。(笑)

一年前から きらきらで 毎朝の送迎を担当しています

他人を乗せる運転は とても緊張しますが 諸事情に動揺することなく

利用者さんの命をカーに考え **安全運転**に努めます

余談ですが.....

● 運転免許証の写真は 女優？ なんとけど 5年

● マイナンバーカードの写真は 犯人顔で 10年なんです

●...今から 10年後の更新を心待ちにしています。

何かあったら
免許証の
写真を使ってネ