

授産所だより

7-1

いわき市仁井田町寺前9-1

特定非営利活動法人なこそ授産所

理事長 高村 十三子

皆様 こんにちは。

桜の季節も終わり町中にいろいろな花が"咲き出しれ
ピカピカの1年生のはしゃぐ"声も町にあふれ一年で一番
華やく"良い季節になりました。

頬をなでていく南風の暖かさにも、新緑がさわやかな
風を運んできており、なせかいじが"浮き立つ今日この頃です、
皆様、いかが"お過ごしでしょうか。

いつも私共の作業所にご"支援 ご協力ありがとうございます。
新年度が始まり職員も利用者も張り切っているところです。
さて、当事業所では3月29日に利用者さんの一年の頑張りに
ねぎらい修了式が行われました。父兄、ボランティアも多く
参加するなかで一人一人、少し 緊張しながらも大きな声で
返事をして賞状を受け取る事が出来ました。

"きらきらジュニスト賞"や"ピカイチ賞"などユニークな賞が発表
され大笑いで会場を盛り上げました。

生活介護は、皆元気で良い陽気にさそわれ散歩や
野外活動に楽しんでいます。

就労Bは 施設外就労が2年目となり、チーム一丸となって
頑張っています。 今年もどうぞ温かいご支援よろしくお願ひいたします。



17年とりました → 元気もりもり♡



ブランコ大好き♡



施設外就労の 帰りにお花見🌸

授産事業

米粉たっぷり
の おいしいよ〜

みそ
エステ
ルミカ
ほし芽

売上好調
安定した入荷
単発入荷
順調な入荷
好評販売中!

施設外
(シール貼り)

難しい作業ですが
皆で協力して
頑張ってます

雑巾

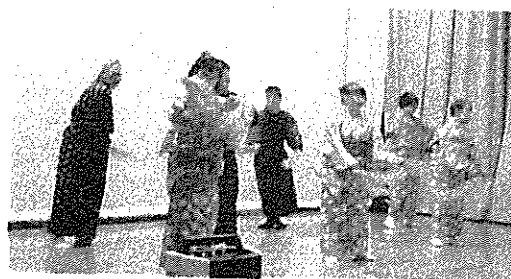
一針一針丁寧に
縫ってます

古紙回収

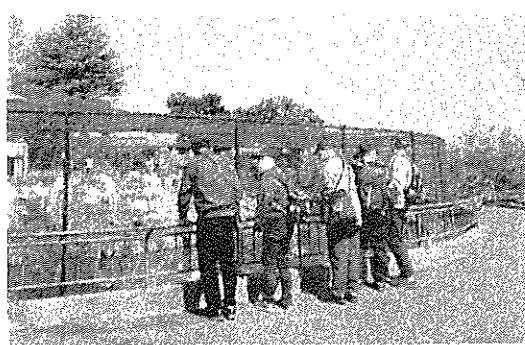
ガソリン代高騰で
苦戦中

※授産品の「あわせみそ」
「ほし芽」の売上のご協力を
お願いします

(公民館 まつり)



(日立市 かみね公園)



(1/26~4/24)

2月1日 復興住宅、えとまつり
たろまさんが双葉町に帰って、はじめの「えとまつり」モロモロ、友人のよびで
等々盛れあげてくたした。1人1人、あやめ、たんぽぽ得意のダンス
披露。拍手喝采を浴びていく。陸上で好むものを真にしている。

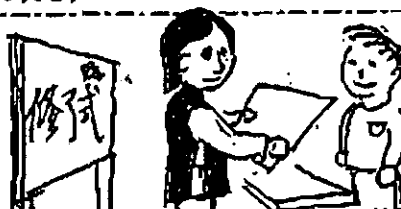
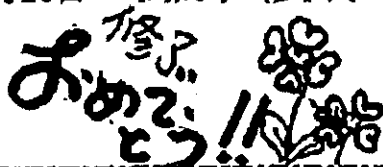
3月 2日 長松寺ひなまつり
たふしのひなかつりを観てから、びんが形芝居「人おのおの」で
見たレロ腹をかえろ大衆いして、大に盛りにガリマエ。ズレ江やキャンコー
不買物をして。

817

「まったり」 ステージで元気に
「マツケンサンバ」 楽しく踊りました
「美人姉」



3月29日* 令和6年 修了式



利用者さん全員に
ボーナスと修了証書が
渡され楽しい修了式と
なりました。

しあわせみやげや干し芋、メロン、ジャム、牛たんジャーキーなど
豊富に品揃え。すべて完売でした

礼御壳完

4月23日* いわき市親の会総会

(1/25~4/25)

3



りさちゃんのXダル

カラーでなくて残念

作品が出来たよ〜

「みそ汁」は日本人 したアイデアの数々が 湯で溶かしてみそ汁に しかもみそには腸腸 の養生の原点ともい 紹介されています。 し、そこへ好みの具材 えるのウルバド。そ もともとは『み を加えれば一層おいし くなります。

その医者殺し』といわ ほかのみそ汁のダイ ームを呼んでいま れるほど栄養価が高い エット健康本も野菜、 イエット効果もあがっ ます。 書店には『医者が スーパーフード。みそ キノコ、海藻などの具 ているというしかけで 考案した長生きみそ ンパク質やビタミン、 材をたっぷり入れたみ ます。 汁とか『医師が考案 食物繊維など栄養豊富 食を最初に食べるこ 2ヶ月で10〜20ポ におかずみそ汁ダイ 大豆を発酵させるこ とで、血糖値の急上昇 減量に成功したといっ 中高齢体験者も少なく あります。

エットみそ汁など、み とで、アミノ酸をつく を抑制し、 肥満を防ぐ 中高齢体験者も少なく あります。

そ汁を扱った関連本が り出し、さらに栄養価 うという内容です。 低 おりません。

並び、売れに売れてい の高い食材に生まれ変 カロリーで豊富な食物 オシャレが映える秋

ダイエットの効果も

大豆の栄養に加え具材が豊富

ます。このみそ汁はたわります。
してどこに人気の秘密 このみそ
があるのでしょうか。 本人にも

2

発売から何年も経過したものの、いまだ書店の店頭に並んでいるベストセラーが「医者が考案した長生うと考案したのが『長きみそ汁』です。わが

このみそ汁のもととなるのが赤みそ、白みそ、玉ネギ、りんご酢という4つの最強素材を使ったみそ玉。これら4つを混ぜ合わせて

内容としては、自律神経のバランス向上や疲労回復、老化防止に役立つ「最強の料理」ばみそ玉が出来上がりとして、いつものみそ汁をバージョンアップ

繊維を含んだ温かいお
かすみそ汁をフーフー
いながら最初に食べ
れば、ドカ食いも防げ
るというわけです。

も始まりです。①白く
杯の具たくさんみそ汁
を食べて、健康ダイ
エットに挑戦してみる
のも悪くありません。

